



おしえてさ

学校便り No.2
令和7年5月26日(月)発行
知名町立知名小学校
TEL:93-2063 FAX:93-3987
大島郡 知名町知名 333 番地

ウェルビーイング!? Well-being

校長 長井 忠寅

『ウェルビーイング!?』

なんか聞いたことあるような気がするけど…。何だったかなあ？

初めてその言葉に触れた時の、私の感想です。

ウェルビーイングは、近年日本でも注目されている言葉です。教育界においてもその流れが及び、令和5~9年の5年間の国の教育政策全体の方向性の中で大々的に取り上げられました。そういったことから私自身も勉強中で、「ウェルビーイングとはなんぞや」から入り、本を読み漁っているところです。そこで、今後の教育界に大きな影響を与える「ウェルビーイング」について、皆様と情報共有できれば有意義ではないかと考え、話題にしたところです。堅い話になりますがご一読いただければ幸いです。

ウェルビーイングとは

第4期教育振興計画より

日本社会に根差した
ウェルビーイングの向上

- 身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義などの将来にわたる持続的な幸福を含む概念。
- 多様な個人がそれぞれ幸せや生きがいを感じるとともに、個人を取り巻く場や地域、社会が幸せや豊かさを感じられる良い状態にあることも含む包括的な概念。



ウェルビーイングへ向かう心の在り方「幸せの4因子」

「ウェルビーイング」日経文庫 前野隆司・前野マドカ より

「やってみよう」因子：やりがいや強みを持ち、主体性の高い人は幸せ

「ありがとう」因子：つながりや感謝、思いやりを持つことが幸せ

「なんとかなる」因子：何事も何とかなると思える、ポジティブな人は幸せ

「ありのままに」因子：自分を他者と比べすぎず、しっかりとした自分らしさをもっている人は幸せ

私は、校長室の黒板に次のような言葉を書いています。

『前向きな言葉や思考が あふれる学校 これ最高』

こんな学校にしたいという思いを表したのですが、ウェルビーイングとつながるところがあり、志を新たにすることでした。

この本の著者は、「幸せは自分の心の在り方でコントロールできる」と述べています。私自身もこの「幸せの4因子」を実践し、ウェルビーイングがどんなものなのか体感してみたいと思っています。

避難訓練(地震・津波), 交通安全教室を実施しました!

4月30日(水)に, 地震・津波の避難訓練を実施しました。地震を想定した上での1次避難, 津波が来ることを想定した2次避難を実施しました。2次避難では, あしびの郷まで全校児童で避難しました。あしびの郷に着く頃には, 汗ばむぐらいの暖かさでしたが, 真剣に避難する姿が見られました。

本番は無い方がいいのですが, 世界的に見ても地震の多い日本です。自分の命は自分で守る意識を持って, いざという時は行動してほしいです。



5月1日(木)には, 交通安全教室を行いました。沖永良部警察署の職員の方々にも来校いただきました。

1・2年生は, 横断歩道の渡り方を, 3・4・5・6年生は, 自転車の点検の仕方と乗り方を教えていただきました。全国的にも, 事故の報道がありますので, 交通ルールを守って過ごしてほしいと思います。

学校がみるみるきれいに!

~ 奉仕作業ありがとうございました。~

5月17日(土)朝7時から, 本年度1回目のPTA奉仕作業を実施しました。下学年が長子の保護者の方々には校庭の除草を, 上学年が長子の保護者の方々にはプール清掃をしていただきました。子どもたちは, きれいな環境で学習することができます。ありがとうございました。



授業参観&PTA総会&各専門部会

5月9日(金)に, 授業参観・PTA総会・各専門部会を実施しました。お忙しい中, 御参加いただきありがとうございました。



子どもたちは, 緊張している様子もありましたが, 一生懸命な姿が見られました。今後も勉強を頑張ってください!

6月の行事予定と目標

- 10日(火) 児童総会
- 14日(土) 土曜参観, 引き渡し訓練(3校時)
学校運営協議会
- 20日(金) クラブ活動
- 23日(月) スクールカウンセラー来校(午前)
- 24日(火) ~ 25日(水) 着衣泳(全学年)
- 25日(水) PTA三役会(17:30~)
PTA運営委員会(18:00~)
- 26日(木) プール清掃(5年生)
- 30日(月) ~ 4日(金)
水泳参観週間

※ 行事予定は変更になる場合があります。

6月 生活目標

- 落ち着いた学校生活をしよう
 - ・ 正しい廊下歩行をする。
 - ・ 雨の日の過ごし方を考える。

6月 保健目標

- 歯を大切にしよう
- 梅雨時のけがや病気に気をつけよう



1年生を迎える会



むんがたい参上!



体力・運動能力調査の様子